«Бекітемін»
МОББ Бейнеу ауданы бойынша білім
бөлімінің «Бөбек бөбекжайы» ЖБҚ МККК
директоры
_____ м.а. Г. Бекибаева

Екі апталық күз-қыс маусымдық ас мәзірі
14.09. .2026 ж - 25 .09. 2026 ж.

Күні	Таңғы ас мәзір	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас мәзір	1-3 жас	2-3 жас	Бесін ас мәзір	1-3 жас	3-5 жас
14.09. 2026ж	I.таңғы ас:Үнтақ жарма ботқасы Нан ірімшікпен Компот сусыны II.таңғы ас:Ассорти компот	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Сәбіз алма салаты Фрикаделька сорпасы Макарон жылқы етпен Ақ бидай/қара бидай Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен күріш Кепкен жеміс сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
15.09 2026ж	I таңғы ас: жарма ботқасы Нан қаймақпен Шәй сүтпен II таңғы ас:Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Қызанақ қияр салаты Борщ сорпасы Манты жылқы етінен котлетпен Ақ бидай/қара бидай Лимон сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Бәліш картоппен Компот сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
16.09 2026 жс	I.таңғы ас: Вермишель жарма ботқасы Нан сарымаймен Алма сусыны II.таңғы ас: Компот сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Сәбіз алма салаты Щи сорпасы Картоп пюресі жылқы етпен Ақ бидай/қара бидай Ассорти компот	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Ватрушка Иогурт	60гр 1шт	70гр 1шт
17.09 2026 жс	I.таңғы ас: Ассорти ботқасы Нан ірімшікпен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Үй кеспе сорпасы Қарақұмық жылқы етінен гуляшпен Ақ бидай/қара бидай наны Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Құймақ Лимон шәйі	100гр 150гр	120гр 180гр
18.09 2026 жс	I.таңғы ас: Достық жарма ботқасы Нан қаймақпен Компот сусыны II.таңғы ас: Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Қызанақ қияр салаты Бұршақ сорпасы Күріш жылқы етінен Ақ бидай/қара бидай нан Кепкен жеміс сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Рогалики Алма сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
21.09 2026 жс	I.таңғы ас:Үнтақ жарма ботқасы Нан сарымаймен Алма сусыны II.таңғы ас:Кисель сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Қызылша алма салаты Борщ сорпасы Макарон жылқы етінен Ақ бидай/қара бидай нан Лимон сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Үй печеньесі Компот сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
22.09. 2026 жс	I.таңғы ас: Сүтке піскен тары Нан шұжықпен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Рассольник сорпасы Қарақұмық құс етпен Ақ бидай/қара бидай нан Компот сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен күріш Компот сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
23.09 2026 жс	I.таңғы ас: Сүт көже ботқасы Нан жұмыртқамен Ассорти компот II.таңғы ас: Лимон сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Қызанақ қияр салаты Түшпара сорпасы Картоп жылқы етпен Ақ бидай/қара бидай Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен вермишель Кепкен жеміс сусыны	100гр 180гр	100гр 200гр
24.09 2026 жс	I.таңғы ас:Сұлы жарма ботқасы Нан сарымаймен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/апельсин	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Картоп салаты Крестянь сорпасы Макарон жылқы етпен гуляшпен Ақ бидай/қара бидай нан Компот	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Рогалики Компот сусыны	70гр 150гр	70гр 160гр
25.09 2026 жс	I.таңғы ас:Вермишель сүтке піскен Нан шұжықпен Компот сусыны II.таңғы ас: Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Сұлы сорпасы Рагу жылқы етімен Ақ бидай/қара бидай нан Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Тәтті бөлке Сүт	70гр 150гр	70гр 180гр

Дайындаған: _____ медбике Ж.Маханова

Дайындаған: _____ медбике П.Шимбергенова

«Бекітемін»
МОББ Бейнеу ауданы бойынша білім
бөлімінің «Бөбек-бөбекжайы» ЖБК МККК
директоры
_____ З.П. Нурсейтова

Екі апталық күз-қыс маусымдық ас мәзірі
28.09. 2026 ж - 09 .10. 2026 ж.

Күні	Таңғы ас мәзір	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас мәзір	1-3 жас	2-3 жас	Бесін ас мәзір	1-3 жас	3-5 жас
28.09 2026ж	I.таңғы ас:Үнтақ жарма ботқасы Нан ірімшікпен Компот сусыны II.таңғы ас:Ассорти компот	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Сәбіз алма салаты Фрикаделька сорпасы Макарон жылқы етпен Ақ бидай/қара бидай Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен күріш Кепкен жеміс сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
29.09 2026ж	I.таңғы ас: Күріш жарма ботқасы Нан сарымаймен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Борщ сорпасы Күріш жылқы етінен Ақ бидай/қара бидай Лимон сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Бәліш картоппен Компот сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
30.09. 2026 жс	I.таңғы ас: Вермишель ботқасы Нан сарымаймен Алма сусыны II.таңғы ас: Компот сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Қызанақ қияр салаты Щи сорпасы Картоп пюресі жылқы етпен Ақ бидай/қара бидай Ассорти компот	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Ватрушка Компот	60гр 150гр	70гр 180гр
01.10 2026 жс	I.таңғы ас: Ассорти ботқасы Нан ірімшікпен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/апельсин	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Үй кеспе сорпасы Қарақұмық жылқы етінен Ақ бидай/қара бидай наны Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Құймақ Лимон сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
02.10 2026 жс	I.таңғы ас: Достық жарма ботқасы Нан қаймақпен Компот сусыны II.таңғы ас: Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Қызанақ қияр салаты Бұршақ сорпасы Манты жылқы етінен Ақ бидай/қара бидай нан Кепкен жеміс сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен тары Алма сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
05.10 2026 жс	I.таңғы ас:Сұлы жарма ботқасы Нан сарымаймен Алма сусыны II.таңғы ас:Жеміс/апельсин	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Сәбіз алма салаты Борщ сорпасы Макарон жылқы етінен Ақ бидай/қара бидай нан Лимон сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Үй печеньесі Компот сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
06.10 2026 жс	I.таңғы ас: Сүтке піскен тары Нан ірімшікпен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Күріш сорпасы Картоп жылқы етімен Ақ бидай/қара бидай нан Компот сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Тәтті бөлке Компот сусыны	70гр 150гр	70гр 180гр
07.10 2026 жс	I.таңғы ас: Сүт көже ботқасы Нан жұмыртқамен Ассорти компот II.таңғы ас: Лимон сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Қызылша алма салаты Түшпара сорпасы Күріш жылқы етпен Ақ бидай/қара бидай Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен вермишель Кепкен жеміс сусыны	100гр 180гр	100гр 200гр
08.10 2026 жс	I.таңғы ас:Күріш жарма ботқасы Нан қаймақпен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/апельсин	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Көкөніс салаты Сұлы сорпасы Макарон жылқы етпен Ақ бидай/қара бидай нан Компот	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Рогалики Компот сусыны	70гр 150гр	70гр 160гр
09.10 2026 жс	I.таңғы ас:Вермишель сүтке піскен Нан ірімшікпен Компот сусыны II.таңғы ас: Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Сұлы сорпасы Рагу жылқы етімен Ақ бидай/қара бидай нан Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Тәтті бөлке Жылы сүт	70гр 150гр	70гр 180гр

Дайындаған: _____ емдәмбике П. Шимбергенова

Дайындаған: _____ емдәмбике Ж. Маханова

«Бекітемін»
МОББ Бейнеу ауданы бойынша білім
бөлімінің «Бөбек бөбекжайы» ЖБҚ МККК
директоры
_____ З.И.Нурсеитова

Екі апталық жаз-күз маусымдық ас мәзірі
31. 08 .2026 ж - 11 .09. 2026 ж.

Күні	Таңғы ас мәзір	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас мәзір	1-3 жас	2-3 жас	Бесін ас мәзір	1-3 жас	3-5 жас
31. 08 2026ж	I.таңғы ас:Үнтақ жарма ботқасы Нан ірімшікпен Компот сусыны II.таңғы ас:Ассорти компот	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Қызанақ қияр салаты Бұршақ сорпасы Макарон жылқы етінен Ақ бидай/қара бидай Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен күріш Кепкен жеміс сусыны	100гр 150гр	130гр 180гр
01.09 2026ж	I.таңғы ас: жарма ботқасы Нан қаймақпен Шәй сүтпен II.таңғы ас:Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Қызанақ қияр салаты Борщ сорпасы Күріш жылқы етінен котлетпен Ақ бидай/қара бидай Лимон сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Бәліш картоппен Компот сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
02.09 2026 жс	I.таңғы ас: Вермишель жарма ботқасы Нан сарымаймен Алма сусыны II.таңғы ас: Компот сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Сәбіз алма салаты Щи сорпасы Картоп пюресі құс етінен Ақ бидай/қара бидай Ассорти компот	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Витрушка Кисель сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
03.09 2026 жс	I.таңғы ас:Ассорти ботқасы Нан сарымаймен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Үй кеспе сорпасы Қарақұмық жылқы етінен гуляшпен Ақ бидай/қара бидай наны Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Күймақ Лимон наны	100гр 150гр	120гр 180гр
04.09 2026 жс	I.таңғы ас: Достық жарма ботқасы Нан қаймақпен Компот сусыны II.таңғы ас: Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Қызанақ қияр салаты Бұршақ сорпасы Күріш жылқы етінен Ақ бидай/қара бидай нан Кепкен жеміс сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Рогалики Алма сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
07.09 2026 жс	I.таңғы ас:Үнтақ жарма ботқасы Нан сарымаймен Алма сусыны II.таңғы ас:Кисель сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Қызылша алма салаты Борщ сорпасы Макарон жылқы етінен Ақ бидай/қара бидай нан Лимон сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Үй печеньесі Компот сусыны	60гр 150гр	70гр 180гр
08.09 2026 жс	I.таңғы ас: Сүтке піскен тары Нан сарымаймен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Рассольник сорпасы Қарақұмық құс етпен Ақ бидай/қара бидай нан Компот сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен күріш Компот сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
09.09 2026 жс	I.таңғы ас: Сүт көже ботқасы Нан жұмыртқамен Ассорти компот II.таңғы ас: Лимон сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Қызанақ қияр салаты Түшпара сорпасы Картоп жылқы етпен Ақ бидай/қара бидай Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен вермишель Кепкен жеміс сусыны	100гр 180гр	100гр 200гр
10.09 2026 жс	I.таңғы ас:Сұлы жарма ботқасы Нан сарымаймен Компот сусыны II.таңғы ас:Жеміс/апельсин	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Картоп салаты Крестянь сорпасы Макарон жылқы етпен гуляшпен Ақ бидай/қара бидай нан Компот	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Рогалики Компот сусыны	70гр 150гр	70гр 160гр
11.09 2026 жс	I.таңғы ас:Вермишель сүтке піскен Нан ірімшікпен Компот сусыны II.таңғы ас: Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Сұлы сорпасы Рагу жылқы етімен Ақ бидай/қара бидай нан Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Тәтті бөлке Компот сусыны	70гр 150гр	70гр 180гр

Дайындаған: _____ медбике Ж.Маханова

Дайындаған: _____ медбике П.Шимбергенова